

De BTN (Beroepsvereniging Triagisten Nederland) op het 10^e NTS congres 14 april 2022 met als titel "SCHERP BLIJVEN"

Donderdag 14 april jl. was het zover. Na twee jaar werd er weer een NTS congres georganiseerd en wat was het weer ontzettend fijn om collega's uit het hele land weer te kunnen ontmoeten!

Het was een mooie dag met inspirerende sprekers: **Bernard Leenstra** leerde ons dat elk probleem een uitdaging biedt en dat wij allemaal een bijdrage kunnen leveren aan een oplossing. Zijn voorbeelden met zijn eigen innovatieve initiatieven als Prullenbakvaccin én laagdrempelige EHBO cursussen bij Schok & Pomp gaven ons een prachtige inkijk van samen

zoeken én samen werken naar een oplossing. Alles begint met een **UITDAGING**, dit geeft ons een **IDEE**, **PRAAT** er vervolgens over, vorm een **TEAM**, maak een **PLAN!!** **Erik Scherder** gaf ons een prachtige inkijk in het functioneren van top cognitieve functies die wij heel actief inzetten in ons werk: goed kunnen plannen, ideeën creëren, plan kunnen uitvoeren en wat niet relevant is wegfilteren. Ons werk wordt gekenmerkt door pieken: het moet **NU** gebeuren, **NU** een plan, **NU** wijzigen en **NU** uitvoeren...

Steeds weer pieken om de beste beslissingen te nemen op uur 1, uur 6 en uur 8 tijdens ons werk... Hoe kan ik ervoor zorgen dat dit tot op hoge leeftijd blijft functioneren? Actieve leefstijl is het antwoord! Na elk half uur zitten = 3 min bewegen een **MUST** volgens hem! Een hele goede tip voor elke triagist die fit wil blijven. Tussendoor waren er veel leerzame, verrassende en afwisselende inhoudelijke (triage) workshops, lezingen met humor en energie, mindfulness en nog veel meer. Het was een dag waarop we volop met elkaar contact maakten, kennis konden delen, lachen en ontspannen!

Jorgen Raymann zette ons aan het eind van de dag weer met beide voetjes op grond door ons bewust te maken waar het werkelijk om draait in het leven en op het werk. De werkgeluk 5G Connectie: Wij gaan er voor zorgen dat wij: **GEZONDER ZIJN**, **GEZIEN WORDEN**, **GEHOORD WORDEN**, **GEÏNSPIREERD RAKEN** ÉN **GELUKKIG ZIJN!**



De **BTN** was ook aanwezig met een stand om haar bekendheid onder de triagisten te promoten, iedereen die dat wilde bij te praten over de stappen die wij zetten in professionalisering. Ons doel is uiteindelijk om ons mooie vak officieel erkend te krijgen, te gaan voor een volwaardige opleiding als triagist en “last but not least” hebben we **dé petitie** [Steun de triagist op de huisartsenpost - Petities.nl](https://www.petities.nl) onder de aandacht van iedereen weten te



brengen waarin we de noodklok luiden over de toenemende werkdruk op de huisartsenposten en de druk die dat geeft bij triagisten.

Onze stand stond op een mooie plek bij de ingang van de ontmoetingsruimte en we hadden er met versiering met ballonnen en vlaggetjes voor gezorgd dat we niet over het hoofd werden gezien. De aanloop was enorm! Er was veel interesse voor ons werk, we

hebben veel nieuwe leden kunnen inschrijven en de petitie werd vele malen ondertekend. Dit geeft ons veel energie en een boost om voor de volle 100% op de ingeslagen weg door te gaan.

Triagisten in Nederland heel veel dank voor jullie vertrouwen in ons werk! Wij houden jullie op de hoogte via onze nieuwsbrief en blijf ons volgens op Facebook en Instagram.